



MahlZeit!

SPEISEN UND GETRÄNKE

jeden Tag aufs Frische



BISTRO



www.mahlzeit-nordhorn.de



Sylvia Huisinga
und Nicole Rotman



Wir von „MahlZeit!“ sind nicht nur echte Profis, wenn es um moderne Gastlichkeit und bewusste Ernährung geht. Bei uns arbeiten Fachkräfte aus der Gastronomie und Diätetik in kollegialer Gemeinschaft zusammen mit Menschen mit Behinderung. Gutes, frisches Essen ist etwas, das alle Sinne anspricht. Es sieht appetitlich aus, duftet verführerisch und schmeckt einfach lecker. Unsere gemeinsame Leidenschaft heißt deshalb Frische und Qualität. Deshalb haben wir es gewagt, als Tochterunternehmen der Lebenshilfe für die Grafschaft mit „MahlZeit!“ eine Dienstleistungs- und Service gGmbH zu gründen. Auf dem legendären NINO-Areal entstand etwas Innovatives mit Zukunft in der Region: „MahlZeit!“ ist das erste Inklusionsunternehmen Großküche mit Cateringservice und Bistro. Und was uns besonders freut, es entstanden neue Arbeitsplätze für Menschen mit und ohne Behinderungen, die auf dem ersten Arbeitsmarkt erfolgreich sind.

Dürfen wir auch Sie verwöhnen?
Herzlich willkommen in unserem Bistro.
Sie planen eine Feier mit Kollegen oder Freunden?
Unser Catering-Coach Denis Senf freut sich
auf das Gespräch mit Ihnen.

Herzlichst,
Ihr MahlZeit!-Team



FRÜHSTÜCK!

reichhaltiges **FRÜHSTÜCKSBUFFET**

Montag bis Freitag, von 8.00 bis 11.00 Uhr

Frühstücksbuffet

18,50 Euro

Kaffee oder Tee, Brötchen- und Brot-Auswahl, Butter, Margarine, Marmelade, Käse, Grafschafter Wurstspezialitäten, geräucherter Lachs, Honig, frischer Obstsalat, frisches Obst, gekochtes Ei, Gemüse-Sticks, Rührei mit Bacon, Original Grafschafter Klümper-Schinken, Joghurtvariationen und Müsli, Mineralwasser, verschiedene Säfte

Kinder bis 5 Jahre sind herzlich eingeladen!

Kinder von 6 bis 10 Jahren zahlen bei uns den halben Preis.

Reservierung

Wir bitten um Reservierung unter Telefon (0 59 21) 788 5665

vielfältiger **BRUNCH**

Samstag und Sonntag *(nur mit Reservierung, ab 20 Personen)*

Frühstücksbuffet

28,00 Euro p.P.

frische Brot- und Brötchenauswahl vom Bäckermeister, Mini-Croissants, Butter, Konfitüre, Nutella und Honig, Aufschnittauswahl, Käseauswahl, Tomate und Mozzarella, Nürnberger Rostbratwürstchen und kleine Frikadellen, Fischplatte mit Lachs und Forelle, Müsli und Joghurt, frischer Obstsalat und Quark, Rührei, Paprika, Gurken, Kirschtomaten, Grafschafter Hochzeitssuppe mit Einlage





MAHLZEIT!

herzhaft belegte **BRÖTCHEN**

einfaches Brötchen

belegt mit orig. Klümper-Schinken

2,70 Euro

Mehrkornbrötchen

belegt mit orig. Klümper-Schinken

2,90 Euro

einfaches Brötchen

belegt mit Käse

2,70 Euro

Mehrkornbrötchen

belegt mit Käse

2,90 Euro

Schlemmerbrötchen

Salat, Tomate, Gurke, Ei – wahlweise belegt mit
Geflügelaufschnitt, Brie, Käse, Kochschinken oder
Tomate-Mozzarella

3,80 Euro

Schlemmerbrötchen

mit geräuchertem Lachs

4,90 Euro



Probieren Sie auch

**UNSERE LECKEREN
MITTAGSGERICHTE!**

knackiger **SALAT**

Rohkostsalat „MahlZeit!“

8,90 Euro

Blattsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Ei und Kürbiskerne
wahlweise mit Thunfisch oder Hähnchenbruststreifen

Wir empfehlen Ihnen dazu unser HAUSDRESSING (auf Joghurtbasis)
oder unsere selbst gemachte Vinaigrette mit süßem Senf.

MITTAGSTISCH TÄGLICH VON 11.30 BIS 14.00 UHR ...

Stellen Sie sich Ihren Salat vom Buffet individuell zusammen:

kleine Schale **2,90** Euro

GROSSE SCHALE **4,90** Euro

gefüllte **WRAPS**

mit Thunfisch und Eisbergsalat

7,90 Euro

mit Hähnchen-Curry

7,90 Euro

mit Rucola und Klümper-Schinken

7,90 Euro

mit Rucola und Räucherlachs

9,90 Euro

ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben Montag bis Freitag
von 8.30 bis 15.00 Uhr geöffnet.
Samstag und Sonntag
öffnen wir unser Bistro für
geschlossene Veranstaltungen.

Sprechen Sie uns uns!

Man sollte dem Leib etwas Gutes bieten,
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Winston Churchill



MAHLZEIT!





Karol Wojdyla



Extra für unsere kleinen Gäste

LITTLE MAHLZEIT

6 Nuggets mit Pommes

8,90 Euro

Nudeln mit Hackfleischsauce

8,90 Euro

Fürs Baby!

Gerne erwärmen wir Ihre Baby-Mahlzeit.
Sprechen Sie uns an.



süße **MAHLZEIT**

Tagesdessert

2,50 Euro



leckeres **EIS**

... finden Sie das ganze Jahr über
in unserer Eistruhe.

köstlicher **KUCHEN** nach Tagesangebot

Blech-/Obstkuchen

Sahnekuchen

glutenfreier Kuchen



GETRÄNKE

kühle **GETRÄNKE**

Tönissteiner Wasser/Schorle 0,25 l medium oder naturell	2,50 Euro
Eistee Flasche 0,5 l	2,50 Euro
Saft Flasche 0,2 l	2,40 Euro
Coca Cola/Light/Zero Fanta, Sprite Flasche 0,2 l	2,50 Euro
Krombacher's Fassbrause Flasche 0,33 l Zitrone oder Holunder (alkoholfrei!)	3,00 Euro

alkoholische **GETRÄNKE**

Bier/Alster 0,33 l	3,00 Euro
Sekt 0,1 l	3,90 Euro

ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben Montag bis Freitag
von 8.30 bis 15.00 Uhr geöffnet.
Samstag und Sonntag öffnen wir unser
Bistro für geschlossene Veranstaltungen.





Daniela Stegink

erlesene **KAFFEE-SPEZIALITÄTEN**

Die Bohnen für unsere Kaffee-Spezialitäten werden im Kaffeehaus SAMOCCA frisch für Sie geröstet!

Pott Kaffee	3,00 Euro
Tasse koffeinfreier Kaffee	3,00 Euro
Espresso	2,25 Euro
Cappuccino	2,85 Euro
Café Crema	2,65 Euro
Latte Macchiato	3,45 Euro
Milchkaffee	3,45 Euro

wohltuende **TEES + KAKAO**

Premium Assam RFA*, schwarzer Tee	2,50 Euro
Premium Earl Grey RFA*, schwarzer Tee aromatisiert	2,50 Euro
Premium Green Tea	2,50 Euro
Premium Rooibos Vanilla RFA*	2,50 Euro
Premium Peppermint	2,50 Euro
Premium Fruit Selection	2,50 Euro
Premium 8 Kräuter	2,50 Euro
Premium Forest Fruits	2,50 Euro
Premium Ingwer Zitrone	2,50 Euro
Kakao	2,85 Euro

Wir beziehen unseren Tee
vom Traditionsunternehmen Teekanne.





Gemischte Brötchen-Platte

Leckere und nach Wunsch belegte Brötchen liefern wir Ihnen auf Bestellung auch gern ins Büro.

Catering-Angebot

Fragen Sie nach unserem separaten Catering-Angebot für Ihre Feier zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl.

Mehr dazu unter www.mahlzeit-nordhorn.de

Alle Getränke und Speisen auch „to go“!

Kaffee mit laktosefreier Milch erhältlich!

Glutenfreie Speisen

Wir bieten Ihnen ein glutenfreies Frühstücksbuffet, einen glutenfreien Mittagstisch sowie glutenfreien Kuchen und backen unsere hausgemachten Pfannkuchen mit glutenfreiem Mehl. Wir bitten um Verständnis, wenn die frische Herstellung von glutenfreien Backwaren ein wenig mehr Zeit in Anspruch nehmen sollte.

Erzeuger aus der Region

Wir werden von Erzeugern aus der Region beliefert. Unser Schinken stammt vom Traditionsunternehmen Klümper aus Schüttorf, unsere Brötchen von Bäckermeister Clemens Brand, unser Fleisch von Eylering (beide aus Nordhorn). Frisches Obst und Gemüse beziehen wir u.a. von der Firma Heinz-Gerd Werth aus Schüttorf.

Vorbestellung

Buchen Sie unser Bistro für Kaffeetafeln, Frühstücksbuffets oder Abendveranstaltungen für 25 bis zu 50 Personen.

Zusatzstoffe

Eine Auflistung aller deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sowie der 14 Hauptallergene ist jederzeit einsehbar.

**IHRE NUMMER GEGEN HUNGER:
TELEFON (059 21) 788 5665**

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung, Ihre Fragen und Wünsche!





Kennen Sie schon
UNSERE APP?

*Immer auf dem neuesten
Stand zum Thema „MahlZeit!“*



MahlZeit!

BISTRO UND CATERINGSERVICE

NINO-Allee 8, 48529 Nordhorn

TELEFON (0 59 21) 788 5665 (Bistro)

788 5662 (Catering)

788 5664 (Schul-Catering)

info@mahlzeit-nordhorn.de

www.mahlzeit-nordhorn.de

GD GRAFSCHAFTER DIENSTLEISTUNGS-
UND SERVICE gGmbH

Stadtring 45, 48527 Nordhorn

Ein Tochterunternehmen der Lebenshilfe Nordhorn gGmbH