



# MahlZeit!

SPEISEN UND GETRÄNKE

*jeden Tag aufs Frische*



## BISTRO





Sylvia Huisinga  
Koordinatorin  
MahlZeit!-Cafeterien

MahlZeit!



Wir von „MahlZeit!“ sind nicht nur echte Profis, wenn es um moderne Gastlichkeit und bewusste Ernährung geht. Bei uns arbeiten Fachkräfte aus der Gastronomie und Diätetik in kollegialer Gemeinschaft zusammen mit Menschen mit Behinderung. Gutes, frisches Essen ist etwas, das alle Sinne anspricht. Es sieht appetitlich aus, duftet verführerisch und schmeckt einfach lecker. Unsere gemeinsame Leidenschaft heißt deshalb Frische und Qualität. Deshalb haben wir es gewagt, als Tochterunternehmen der Lebenshilfe für die Grafschaft mit „MahlZeit!“ eine Dienstleistungs- und Service gGmbH zu gründen. Auf dem legendären NINO-Areal entstand etwas Innovatives mit Zukunft in der Region: „MahlZeit!“ ist das erste Inklusionsunternehmen Großküche mit Cateringservice und Bistro. Und was uns besonders freut, es entstanden neue Arbeitsplätze für Menschen mit und ohne Behinderungen, die auf dem ersten Arbeitsmarkt erfolgreich sind.

Dürfen wir auch Sie verwöhnen?  
Herzlich willkommen in unserem Bistro.  
Sie planen eine Feier mit Kollegen oder Freunden?  
Unser Catering-Coach Denis Senf freut sich auf das Gespräch mit Ihnen.

Herzlichst,



Sylvia Huisinga und Team



**FRÜHSTÜCK!**

## reichhaltiges **FRÜHSTÜCKSBUFFET**

Montag bis Freitag, von 8.00 bis 11.00 Uhr

### Frühstücksbuffet

**15,90** Euro

Kaffee-Kanne am Tisch oder Heißgetränke nach Wahl, Brötchen- und Brot-Auswahl, Butter, Margarine, Marmelade, Käse, Graftschafter Wurstspezialitäten, geräucherter Lachs, Honig, frischer Obstsalat, frisches Obst, gekochtes Ei, Gemüse-Sticks, Rührei mit Bacon, Original Graftschafter Klümper-Schinken, Joghurtvariationen und Müsli, Mineralwasser, verschiedene Säfte

**Kinder bis 5 Jahre sind herzlich eingeladen!**

Kinder von 6 bis 10 Jahren zahlen bei uns den halben Preis.

### Reservierung

Wir bitten um Reservierung unter Telefon (0 59 21) 788 5665

## vielfältiger **BRUNCH**

Samstag und Sonntag *(nur mit Reservierung, ab 20 Personen)*

### Frühstücksbuffet

**24,00** Euro p. P.

frische Brot- und Brötchenauswahl vom Bäckermeister, Mini-Croissants, Butter, Konfitüre, Nutella und Honig, Aufschnittauswahl, Käseauswahl, Tomate und Mozzarella, Nürnberger Röstbratwürstchen und kleine Frikadellen, Fischplatte mit Lachs und Forelle, Müsli und Joghurt, frischer Obstsalat und Quark, Rührei, Paprika, Gurken, Kirschtomaten, Graftschafter Hochzeitssuppe mit Einlage





**MAHLZEIT!**

## herzhaft belegte **BRÖTCHEN**

einfaches Brötchen  
belegt mit orig. Klümper-Schinken **2,50** Euro

Mehrkornbrötchen  
belegt mit orig. Klümper-Schinken **2,60** Euro

einfaches Brötchen  
belegt mit Käse **2,20** Euro

Mehrkornbrötchen  
belegt mit Käse **2,40** Euro

Schlemmerbrötchen  
Salat, Tomate, Gurke, Ei – wahlweise belegt mit  
Geflügelaufschnitt, Brie, Käse, Kochschinken oder  
Tomate-Mozzarella **3,80** Euro

Schlemmerbrötchen  
mit geräuchertem Lachs **4,00** Euro

## kleine **GERICHTE**

Nudeln „Bolognese“ **7,90** Euro

Nudeln „Blattspinat“ **7,90** Euro

Nudeln „Thunfisch“  
mit cremiger Sahnsauce **7,90** Euro

Currywurst  
mit Pommes **6,50** Euro

auch  
glutenfrei  
erhältlich für  
**8,90**  
Euro

Probieren Sie auch

**UNSERE LECKEREN  
MITTAGSGERICHTE  
AUS DER TAGESKARTE!**

## knackiger **SALAT**

Rohkostsalat „MahlZeit!“ **8,90** Euro  
Blattsalat, Paprika, Gurke, Tomate, Ei und Kürbiskerne  
wahlweise mit Thunfisch oder Hähnchenbruststreifen

Wir empfehlen Ihnen dazu unser HAUSDRESSING (auf Joghurtbasis)  
oder unsere selbst gemachte Vinaigrette mit süßem Senf.

### MITTAGSTISCH TÄGLICH VON 11.30 BIS 14.15 UHR ...

Stellen Sie sich Ihren Salat vom Buffet individuell zusammen:  
kleine Schale **2,90** Euro  
GROSSE SCHALE **4,90** Euro

## gefüllte **WRAPS**

mit Thunfisch und Eisbergsalat **6,90** Euro

mit Hähnchen-Curry **6,90** Euro

mit Rucola und Klümper-Schinken **6,90** Euro

mit Rucola und Räucherlachs **8,90** Euro

## hausgemachte **KARTOFFELPUFFER**

3 Kartoffelpuffer **7,90** Euro  
mit Apfelmus

3 Kartoffelpuffer **9,00** Euro  
mit Räucherlachs und Kräuterschmand

Unsere Kartoffelpuffer enthalten keine glutenhaltigen Zutaten.



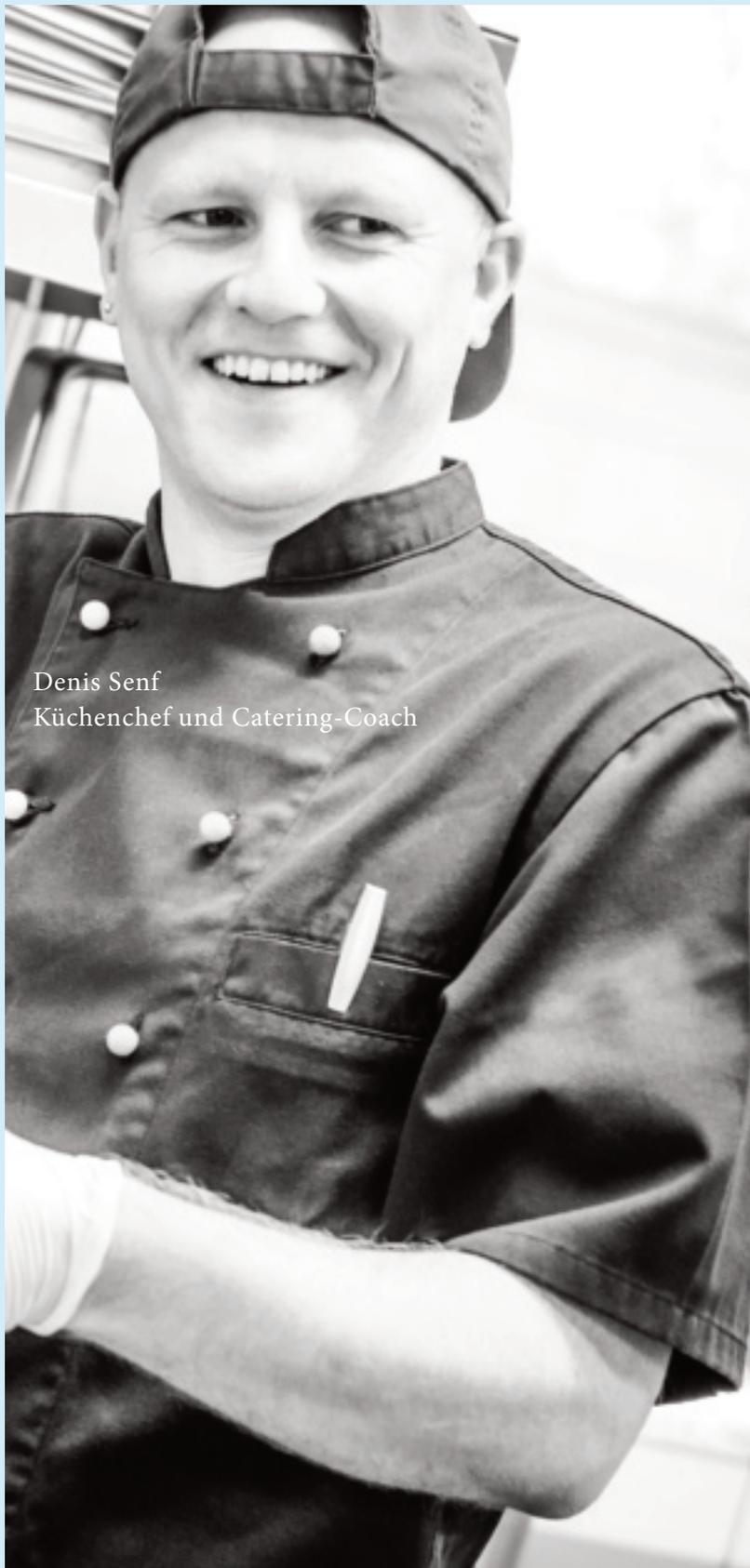
Man sollte dem Leib etwas Gutes bieten,  
damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.

Winston Churchill



## ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet!  
Samstag und Sonntag öffnen wir unser  
Bistro für geschlossene Veranstaltungen.



Denis Senf  
Küchenchef und Catering-Coach



Extra für unsere kleinen Gäste

## LITTLE MAHLZEIT

6 Nuggets mit Pommes

**7,00** Euro

Nudeln mit Hackfleischsauce

**7,00** Euro

Fürs Baby!

Gerne erwärmen wir Ihre Baby-Mahlzeit.  
Sprechen Sie uns an.



**SÜSSES**

## süße **MAHLZEIT**

Müsli **2,80** Euro  
mit Natur- oder Fruchtojoghurt

---

Müsli **2,80** Euro  
mit Vanillepudding

---

Natur- oder Fruchtojoghurt **2,80** Euro  
mit Früchten

---

Tagesdessert **1,90** Euro

---



## leckeres **EIS**

... finden Sie das ganze Jahr über  
in unserer Eistruhe.

---

## köstlicher **KUCHEN** nach Tagesangebot

Blech-/Obstkuchen

---

Sahnekuchen

---

glutenfreier Kuchen





# GETRÄNKE

## kühle **GETRÄNKE**

Tönissteiner Wasser 0,25 l medium oder naturell	<b>2,20</b> Euro
Tönissteiner Wasser naturell 0,75 l	<b>4,90</b> Euro
Coca Cola/Light/Zero Fanta, Sprite Flasche 0,2 l	<b>2,20</b> Euro
Krombacher's Fassbrause Flasche 0,33 l Zitrone oder Holunder (alkoholfrei!)	<b>2,60</b> Euro
alkoholfreies Weizen 0,5 l	<b>3,00</b> Euro

## alkoholische **GETRÄNKE**

Bier/Alster 0,33 l	<b>2,60</b> Euro
Sekt 0,1 l	<b>3,90</b> Euro

## ÖFFNUNGSZEITEN

Wir haben Montag bis Freitag  
von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet!  
Samstag und Sonntag öffnen wir unser  
Bistro für geschlossene Veranstaltungen.



## erlesene **KAFFEE-SPEZIALITÄTEN**

Die Bohnen für unsere Kaffee-Spezialitäten werden im Kaffeehaus SAMOCCA frisch für Sie geröstet!

Pott Kaffee	<b>2,70</b> Euro
Tasse koffeinfreier Kaffee	<b>2,00</b> Euro
Espresso	<b>2,00</b> Euro
Cappuccino	<b>2,50</b> Euro
Café Crema	<b>2,40</b> Euro
Latte Macchiato	<b>2,90</b> Euro
Milchkaffee	<b>2,90</b> Euro

## wohltuende **TEES**

Premium Assam RFA*, schwarzer Tee	<b>2,30</b> Euro
Premium Earl Grey RFA*, schwarzer Tee aromatisiert	<b>2,30</b> Euro
Premium Green Tea	<b>2,30</b> Euro
Premium Rooibos Vanilla RFA*	<b>2,30</b> Euro
Premium Peppermint	<b>2,30</b> Euro
Premium Fruit Selection	<b>2,30</b> Euro
Premium 8 Kräuter	<b>2,30</b> Euro
Premium Forest Fruits	<b>2,30</b> Euro
Premium Ingwer Zitrone	<b>2,30</b> Euro

Wir beziehen unseren Tee vom Traditionsunternehmen Teekanne.

\*RFA =  
Rainforest  
Alliance,  
zertifizierte  
Rohware



Nicole Rotman,  
Service-Mitarbeiterin



### Gemischte Brötchen-Platte

Leckere und nach Wunsch belegte Brötchen liefern wir Ihnen auf Bestellung auch gern ins Büro.

### Catering-Angebot

Fragen Sie nach unserem separaten Catering-Angebot für Ihre Feier zu Hause oder an einem Ort Ihrer Wahl. Mehr dazu unter [www.mahlzeit-nordhorn.de](http://www.mahlzeit-nordhorn.de)

Alle Getränke und Speisen auch „to go“!

Kaffee mit laktosefreier Milch erhältlich!

### Glutenfreie Speisen

Wir bieten Ihnen ein glutenfreies Frühstücksbuffet, einen glutenfreien Mittagstisch sowie glutenfreien Kuchen und backen unsere hausgemachten Pfannkuchen mit glutenfreiem Mehl. Wir bitten um Verständnis, wenn die frische Herstellung von glutenfreien Backwaren ein wenig mehr Zeit in Anspruch nehmen sollte.

### Erzeuger aus der Region

Wir werden von Erzeugern aus der Region beliefert. Unser Schinken stammt vom Traditionsunternehmen Klümper aus Schüttrorf, unsere Brötchen von Bäckermeister Clemens Brand, unser Fleisch von Eylering (beide aus Nordhorn). Frisches Obst und Gemüse beziehen wir u.a. von der Firma Heinz-Gerd Werth aus Schüttrorf.

### Vorbestellung

Buchen Sie unser Bistro für Kaffeetafeln, Frühstücksbuffets oder Abendveranstaltungen für 25 bis zu 50 Personen.

### Zusatzstoffe

Eine Auflistung aller deklarationspflichtigen Zusatzstoffe sowie der 14 Hauptallergene ist jederzeit einsehbar.

**IHRE NUMMER GEGEN HUNGER:  
TELEFON (059 21) 788 5665**

Wir freuen uns auf Ihre Bestellung, Ihre Fragen und Wünsche!





*Kennen Sie schon*  
**UNSERE APP?**

*Immer auf dem neuesten  
Stand zum Thema „MahlZeit!“*

---



**MahlZeit!**

BISTRO UND CATERINGSERVICE

NINO-Allee 8, 48529 Nordhorn

**TELEFON (0 59 21) 788 5665** (Bistro)

**788 5662** (Catering)

**788 5660** (Schul-Catering)

[info@mahlzeit-nordhorn.de](mailto:info@mahlzeit-nordhorn.de)

[www.mahlzeit-nordhorn.de](http://www.mahlzeit-nordhorn.de)

---

GD GRAFSCHAFTER DIENSTLEISTUNGS-  
UND SERVICE gGmbH

Stadtring 45, 48527 Nordhorn

Ein Tochterunternehmen der Lebenshilfe Nordhorn gGmbH