

Wie bereite ich die Mahlzeiten zu?

Sie nehmen das gewünschte Gericht am Abend vor dem Verzehr aus der Tiefkühltruhe und stellen es in den Kühlschrank. Sie erhitzen Ihre aufgetaute Mahlzeit bequem in der Mikrowelle ca. 6 min bei 600 Watt (Abdeckung hierzu vorher mehrfach einstechen) oder Sie stellen die geschlossene Schale für ca. 15 Minuten in ein Wasserbad (*nicht kochen*).

Was kostet die MahlZeit!-Box?

MahlZeit!-Box mit **fünf** Gerichten nach Wahl: **27,50 Euro**

MahlZeit!-Box mit **sechs** Gerichten nach Wahl: **31,50 Euro**

MahlZeit!-Box mit **sieben** Gerichten nach Wahl: **35,50 Euro**

MahlZeit!-Box mit **acht** Gerichten nach Wahl: **39,50 Euro**



MahlZeit!

BISTRO UND CATERINGSERVICE

NINO-Allee 8, 48529 Nordhorn

TELEFON (059 21) 788 5660 und 788 5661

Fax (059 21) 788 5668, info@mahlzeit-nordhorn.de

www.mahlzeit-nordhorn.de

„MahlZeit! unterstützt nachhaltige Erzeuger, um das Thema Ressourcenschonung voranzubringen. Wir beziehen z. B. einen hohen Anteil an Fleisch, Obst und Gemüse sowie Backwaren bei Grafschafter Unternehmen!“

GD GRAFSCHAFTER DIENSTLEISTUNGS- UND SERVICE gGmbH, Stadtring 45, 48527 Nordhorn

Ein Tochterunternehmen der Lebenshilfe Nordhorn gGmbH



Gründe, warum man selbst nicht kocht, gibt es viele.
Wir bieten Ihnen mit der MahlZeit!-Box eine leckere, gesunde
und zugleich preiswerte Lösung.

Wie funktioniert die MahlZeit!-Box?

Sie bestellen Ihre MahlZeit!-Box bei uns per Fax, per Mail,
per Telefon oder online über das Bestellformular auf der
MahlZeit!-Website.

Sie oder Ihre Verwandten/Freunde/Nachbarn können die Box
mit den tiefgekühlten Gerichten jederzeit während der
Öffnungszeiten (montags bis freitags von 8.00 bis 16.00 Uhr)
im Bistro in der NINO-Allee abholen. Machen Sie es sich ganz
bequem und fahren an unseren „DriveIN“-Schalter – so
müssen Sie noch nicht einmal aussteigen!

NEU! MahlZeit!-Lieferservice! Sie haben keine Gelegenheit
zur Abholung? Rufen Sie uns einfach an und sprechen Sie einen
individuellen Liefertermin mit uns ab.

Bei Abholung können Sie eine eigene Kühltasche mitbringen
oder erhalten von uns eine MahlZeit!-Box zum Selbstkosten-
preis von einmalig 10,00 €

Sie bezahlen die Box bei Abholung in bar, per EC-Karte
oder Überweisung bequem von zu Hause.

Sie transportieren Ihre Mahlzeiten innerhalb von 90 Minuten
nach Hause und lagern diese tiefgekühlt bei -18°C. So sind die
Gerichte mehrere Monate haltbar. (Nach dem Auftauen im
Kühlschrank bei bis zu 8°C mindestens 2 Tage haltbar.)

Nun haben Sie die volle Flexibilität, wann Sie was essen
möchten – ob zu Mittag oder zu Abend, ob alleine oder mit
Gästen.

Sollte kurzfristig etwas dazwischen kommen, können Sie
bereits aufgetaute Mahlzeiten problemlos erst am folgenden
Tag essen und bis dahin im Kühlschrank aufbewahren.

Was ist drin in der MahlZeit!-Box?

In unserer MahlZeit!-Box befinden sich wahlweise
fünf, sechs, sieben oder acht leckere Gerichte, die Sie sich
selbst zusammenstellen. Sie können aus folgenden
Gerichten wählen:

- 1 Lasagne Bolognese
- 2 Grünkohl mit Mettwurst
- 3 Möhreeneintopf mit Hackfleisch (Rind/Schwein)
- 4 Hähnchengeschnetzeltes
mit Spätzle und Erbsengemüse
- 5 Gulasch vom Schwein
mit Nudeln und Böhnchen
- 6 Hochzeitssuppentopf mit Einlage
- 7 Rinderroulade mit Rotkohl und Klößen
- 8 Chili con Carne mit Reis
- 9 Hühnerfrikassee mit Reis
- 10 Vier Kartoffelpuffer mit Apfelmus
- 11 Nudeln mit Bolognese (Rind)
- 12 Erbseneintopf mit Wiener Würstchen
- 13 Käse-Hackfleisch-Suppe mit Porree
- 14 Rindfleischpfanne „süß-sauer“
auf Bandnudeln
- 15 Hähnchencurry-Geschnetzeltes
mit Butterreis

Haben Sie Fragen zu Allergenen oder Zusatzstoffen?
Sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

