

## Was kostet die MahlZeit!-Box?

MahlZeit!-Box mit **fünf** Gerichten nach Wahl: **24,90 Euro\***

MahlZeit!-Box mit **sechs** Gerichten nach Wahl: **28,90 Euro\***

MahlZeit!-Box mit **sieben** Gerichten nach Wahl: **32,90 Euro\***

\* Preise gültig bis 31. Juli 2020



# MahlZeit!

BISTRO UND CATERINGSERVICE

NINO-Allee 8, 48529 Nordhorn

**TELEFON (059 21) 788 5660 und 788 5661**

Fax (059 21) 788 5668

info@mahlzeit-nordhorn.de

[www.mahlzeit-nordhorn.de](http://www.mahlzeit-nordhorn.de)

GD GRAFSCHAFTER DIENSTLEISTUNGS- UND SERVICE gGmbH

Stadtring 45, 48527 Nordhorn

Ein Tochterunternehmen der Lebenshilfe Nordhorn gGmbH

„MahlZeit! unterstützt nachhaltige Erzeuger, um das Thema Ressourcenschonung voranzubringen. Wir beziehen z. B. einen hohen Anteil an Fleisch, Obst und Gemüse sowie Backwaren bei Grafschafter Unternehmen!“

## MahlZeit!-Box

Der Original  
„Grafschafter Mittagstisch“

*jeden Tag aufs Frische!*

[WWW.MAHLZEIT-NORDHORN.DE](http://WWW.MAHLZEIT-NORDHORN.DE)

jetzt auch  
**TIEFGEKÜHLT**  
für zu Hause!





Gründe, warum man selbst nicht kocht, gibt es viele.  
Wir bieten Ihnen mit der MahlZeit!-Box eine leckere, gesunde  
und zugleich preiswerte Lösung.

## Wie funktioniert die MahlZeit!-Box?

Sie bestellen Ihre MahlZeit!-Box per Fax, per Mail  
oder per Telefon bei uns.

Sie oder Ihre Verwandten/Freunde/Nachbarn können  
die Box mit den tiefgekühlten Gerichten jederzeit während  
der Öffnungszeiten (montags bis freitags von 8.00 bis  
16.00 Uhr) im Bistro in der NINO-Allee abholen. Machen  
Sie es sich ganz bequem und fahren an unseren „DriveIN“-  
Schalter – so müssen Sie noch nicht einmal aussteigen!

Sie können eine eigene Kühltasche mitbringen oder  
erhalten von uns eine MahlZeit!-Box zum Selbstkosten-  
preis von einmalig 10,00 €

Sie bezahlen die Box bei Abholung in bar, per EC-Karte  
oder Überweisung bequem von zu Hause.

Sie transportieren Ihre Mahlzeiten innerhalb von 90  
Minuten nach Hause und lagern diese tiefgekühlt bei  $-18^{\circ}\text{C}$ .  
So sind die Gerichte mehrere Monate haltbar.  
(Nach dem Auftauen im Kühlschrank bei bis zu  $8^{\circ}\text{C}$   
mindestens 2 Tage haltbar.)

Nun haben Sie die volle Flexibilität, wann Sie was  
essen möchten – ob zu Mittag oder zu Abend, ob alleine  
oder mit Gästen.

Sollte kurzfristig etwas dazwischen kommen, können Sie  
bereits aufgetaute Mahlzeiten problemlos erst am folgenden  
Tag essen und bis dahin im Kühlschrank aufbewahren.

Original  
„Grafschafter  
Mittagstisch“  
für zu Hause  
**LECKER, FLEXIBEL  
UND EINFACH IN DER  
HANDHABUNG**



## Wie bereite ich die Mahlzeiten zu?

Sie nehmen das gewünschte Gericht am Abend vor dem Verzehr aus der  
Tiefkühltruhe und stellen es in den Kühlschrank. Sie erhitzen Ihre aufgetaute  
Mahlzeit bequem in der Mikrowelle ca. 6 min bei 600 Watt (Abdeckung  
hierzu vorher mehrfach einstechen) oder Sie stellen die geschlossene Schale  
für ca. 15 Minuten in ein Wasserbad (*nicht kochen*).

## Was ist drin in der MahlZeit!-Box?

In unserer MahlZeit!-Box befinden sich  
wahlweise fünf, sechs oder sieben leckere Gerichte,  
die Sie sich selbst zusammenstellen. Sie können  
aus folgenden Gerichten wählen:

- 1 Lasagne Bolognese
- 2 Grünkohl mit Mettwurst
- 3 Möhreneintopf mit Hackfleisch
- 4 Hähnchengeschnetzeltes  
mit Spätzle und Erbsengemüse
- 5 Gulasch vom Schwein  
mit Nudeln und Böhnchen
- 6 Hochzeitssuppentopf mit Einlage
- 7 Rinderroulade mit Rotkohl und Klößen

Haben Sie Fragen zu Allergenen  
oder Zusatzstoffen? Sprechen Sie uns an.  
Wir helfen Ihnen gerne weiter.

